

Утверждаю
Заведующий МБДОУ НРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 05.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом , повидлом	30/5/10	119,80
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Огурцы свежие порционные	60	7,2
	Суп картофельный гороховый на кур. бульоне с мясом птицы	180/10	127,20
	Птица, тушённая в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	109,98
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Кефир	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1823,42



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 05.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом ,повидлом	25/5/10	106,70
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Огурцы свежие порционные	40	4,8
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом птицы	150/10	106,28
	Птица, тушённая в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма	150	91,65
	Хлеб ржаной	35	69, 30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита! 1401,40